



### Tidsschema Fredag 22 juli

18:00 - 19:00 Inskrivning & besiktning 60 min

### Tidsschema Lördag 23 juli

07:30 - 08:30 Inskrivning & besiktning 60 min

09:00 - 09:25 Träning (+Tid) Junior & Senior MX1/MX2 25 min inkl 1 start

09:30 - 09:55 Träning (+Tid) Amatör 20+ (Bredd) 25 min inkl 1 start

10:00 - 10:25 Träning (+Tid) Amatör 30+ (Bredd) 25 min inkl 1 start

10:30 - 10:45 Försammanträde 15 min

11:00 - 11:25 Heat 1: Junior & Senior MX1/MX2 20 min+2v

11:30 - 11:50 Heat 1: Amatör 20+ (Bredd) 15 min+2v

11:55 - 12:15 Heat 1: Amatör 30+ (Bredd) 15 min+2v

12:15 - 13:15 Lunch (60 minuter) 60 min

13:15 - 13:40 Heat 2: Junior & Senior MX1/MX2 20 min+2v

13:45 - 14:05 Heat 2: Amatör 20+ (Bredd) 15 min+2v

14:10 - 14:30 Heat 2: Amatör 30+ (Bredd) 15 min+2v

14:35 - 15:00 Heat 3: Junior & Senior MX1/MX2 20 min+2v

15:05 - 15:25 Heat 3: Amatör 20+ (Bredd) 15 min+2v

15:30 - 15:50 Heat 3: Amatör 30+ (Bredd) 15 min+2v

16:30 - 17:00 Prisutdelning 30 min

18:00 - 19:00 Inskrivning & besiktning - inför Söndagen 60 min

18:00 - 20:30 Grillbuffé (föranmälan krävs, maila till: kansli@vck.se)

19:00 - 20:30 Live Musik vid serveringen

21:00 - ca 22:00 Holeshot Challenge (på startrakan)  
Fyrverkeri direkt efter finalen i Holeshot Challenge  
Hoppborg lördag mellan 9:00 - 21:00

### Tidsschema Söndag 24 juli

07:30 - 08:30 Inskrivning & besiktning 60 min

09:00 - 09:25 Träning (+Tid) Ungdom MX125+MX2 & MX Girls 25 min inkl 1 start

09:30 - 09:55 Träning (+Tid) Elit OPEN 25 min inkl 1 start

10:00 - 10:25 Träning (+Tid) 2-takt OPEN Junior, Senior, Bredd 25 min inkl 1 start

10:30 - 10:45 Försammanträde 15 min

11:00 - 11:25 Heat 1: Ungdom MX125+MX2 & MX Girls 20 min+2v

11:30 - 12:00 Heat 1: Elit OPEN 25 min+2v

12:05 - 12:25 Heat 1: 2-takt OPEN Junior, Senior, Bredd 15 min+2v

12:25 - 13:25 Lunch (60 minuter) 55 min

13:25 - 13:50 Heat 2: Ungdom MX125+MX2 & MX Girls 20 min+2v

13:55 - 14:25 Heat 2: Elit OPEN 25 min+2v

14:30 - 14:50 Heat 2: 2-takt OPEN Junior, Senior, Bredd 15 min+2v

14:55 - 15:20 Heat 3: Ungdom MX125+MX2 & MX Girls 20 min+2v

15:25 - 15:55 Heat 3: Elit OPEN 25 min+2v

16:00 - 16:20 Heat 3: 2-takt OPEN Junior, Senior, Bredd 15 min+2v

16:30 - 17:00 Prisutdelning 30 min

Hoppborg söndag mellan 9:00 - 17:00