

KICK - OFF 2007

18 mars kl 13:00

En gemensam uppstart av säsongen 2007 genomförs på Rövaredalen. Vi genomför några programpunkter för nya och gamla medlemmar. Vi hoppas på stor uppslutning och nya medlemmar hälsas speciellt välkomna.

Möjlighet att söka medlemskap på platsen finns. Försäljning av klubb-tröjor, kepsar kommer att finnas.

Du som kommer tävlingsköra – ta med klubbtröjan för ett gemensamt gruppfoto. Vi avslutar med gemensam fika.

Till Kick-Off dagen kommer pressen att inbjudas.

BYTAR-DAG. Vi tillhandahåller plats och bord. Medtag utrustning m m som du vill sälja. Mc Doktorn har också försäljning av nya produkter.

FLAGGVAKTSUTBILDNING. Vi genomför flaggvakts och grundläggande föreningsutbildning.

BAN-GRUPPEN. Du som ingår i ban-gruppen. Genomgång och information.

GULDJÄLMSUTBILDNING. Föräldrar och barn som ska börja köra cross. Den första grundläggande teoretiska delen genomförs gemensamt.

PROGRAM

13:00 Samling. Klubblokalen Rövaredalen, information om crossåret 2007.

13:30 Uppstart Guldhjälmsutbildning. Jonas Nicklasson och P-A Tobiazon

13:30 Uppstart Ban-gruppen. Carl – Erik Övgård.

13:30 Uppstart Flaggvaktsutbildning. Tävlingsledare.

14:30 Gemensam information från Fairing Sport Nutrition ang. kosthållning lämpligt för crossåkare. Försäljning av kosttillskott.

15:00 Gemensam fika.

Välkomna

Vissefjärda Crossklub